

崇拜聚会

2024 年 06 月 08 日 上午 11 时 00 分

The Church in Worship

欢迎 Welcome
主在圣殿中 P501
开会祷告 Opening Prayer

看见神的爱
Song Leader 领唱组
林婷婷姊妹

诗歌赞美 Song Service
祷告良辰 P236
开我眼睛 P269
最知心的朋友

Congregation 会众
Congregation 会众
Congregation 会众

祷告 Pastoral Prayer
特别音乐 Special Items

熊秀芬姊妹

轻轻听
想起祢
像天空的鸽子
我知谁掌管明天
成为神迹的器皿

前锋会孩子们
Joanna&张华姊妹
教会姐妹
Jennifer Liu 姊妹
领唱组

奉献 Offering
呼召敬拜 Call to Worship
证道 Sermon

完全奉献
我心切切渴慕祢
Christy 李青長老

在黑暗中看见光

Seeing the light in the darkness

宝贵十架
祝福 Benediction
散会颂 P504

Congregation 会众
Christy 李青長老
Congregation 会众

亲爱的弟兄姊妹们**安息日平安**!
让我们一起度过愉快的一天!

心灵沉淀

为健康而走

约翰一书 1:7 我们若在光明中行，如同上帝在光明中，就彼此相爱。

读经：约翰一书 1 章 5 节-2 章 6 节

运动可以帮助我们抵御寒冷和传染病。其原理是，好好锻炼身体可以使我们的身体状况如同发烧初期一样；这并不全是坏事。

发烧是身体抵抗微生物侵入时的反击。体温增加加强我们白血球的防御系统，减弱细菌和病原体的活动。运动也相同，可以释放化学物质到血液中，刺激体温上升。

约翰一书指出：经常有好的灵性运动，对我们的灵性健康有益，可以阻挡罪恶。我们必须「在光明中行，如同上帝在光明中」（1 章 7 节），每天顺服耶稣而行。

不顺服必将冷却我们灵性上的温度，使我们忽略与上帝及其他信徒的相交，既不认罪也不弃绝罪恶。如果我们的信心不冷不热，像温水一样（启示录 3 章 16 节），我们便无法善用防御系统，来防止灵性受到感染了。

正确的锻炼计划可说是一种信心和顺服的操练，它对灵性的健康非常重要。每天与耶稣同行，也就是为你的健康而走了。

——Martin R. De Haan II

上帝的锻炼计划如下：

向上帝认罪（约翰一书 1 章 9 节）

遵行祂的指示（2 章 3 节）

效法主而行（2 章 6 节）

要有一颗健康的心，就要好好操练信心。

报告事项

1. 欢迎收听每周六下午 4:00-5:00 在 AM936 电台播出的本会的福音广播“希望之声”。
2. 欢迎收看每周六下午 5:30 在 Freeview 的华语频道 C33 播出的“脚前的灯路上的光”节目。每周六上午 8:00 和每周日上午 9:00 有重播。
3. 欢迎订阅 YouTube 上的 NZITV 新西兰环球中文电视台，来收看由本会道格·巴契勒牧师主讲的福音布道节目“奇妙真相”和“灵命日粮”。
4. 鼓励弟兄姊妹们点阅本教会相关节目，可藉由 3 个方式(1)打入本会网址(www.acsdac.org)，点击在线节目系列。(2)在 YouTube 中打入奥克兰华人教会。(3)下载本教会手机 APP - ‘ACSDAC’。
5. 欢迎参与每周三晚上 7:30-9:00 和每周四上午 10:00-12:00 通过‘Zoom’开展的**圣经学习**。
6. 欢迎参与每周五晚上 7:30-9:00 通过‘Zoom’开展的**祷告团契**。
7. 每个安息日的上午 10:00-10:50，有**圣工消息分享**和**安息日学**，欢迎弟兄姊妹们积极来参加。
8. 崇拜聚会结束后有**爱心午餐分享**。
9. 午餐后有**诗歌练唱**，欢迎弟兄姊妹们的参与。
10. 每个安息日下午 1:30 有教会青少年的**前锋会**活动。
11. 每个安息日的下午 4:00-5:00 有**线上的查经学习**，会议邀请请留意教会微信群。
12. 下个安息日乐意捐用途：本地教会捐
13. 日落时间：06 月 08 日 安息日 下午 5:10
06 月 14 日 星期五 下午 5:10

感谢大家的参与和同工，
我们下一个安息日**再会**！